

COVID-19 ÖSSZEFOGLALÓ ÚTMUTATÓ #8

Terápiás útmutató és a készleten tartandó gyógyszerek

1. Jelenleg nincs specifikus kezelési mód vagy megelőző védőoltás a COVID-19 ellen, továbbá eddig egyetlen gyógyszer vagy vakcina hatékonyságáról és biztonságosságáról sincs még teljeskörű vizsgálat.
2. Jelenleg elsősorban antivirális terápiát, valamint a beteg klinikai állapotától függő tüneti és szupportív kezelést alkalmaznak igazolt fertőzés esetén. A szupportív kezeléseket közé tartozik az oxigénterápia, a hidratáció, a láz- és fájdalomcsillapítás, valamint az antibiotikum terápia, ha a bakteriális felülfertőződés gyanúja felmerül vagy igazolt.
3. Az alkalmazott vírusellenes gyógyszerek közé tartozik az α -interferon, lopinavir / ritonavir, ribavirin és umifenovir. Néhány betegnél a tünetek jelentősen javultak remdesivir alkalmazását követően.
4. A klorokin-foszfát, illetve hidroxiklorokin hatékonyan gátolta a SARS-CoV-2 fertőzést in vitro. A hidroxiklorokin kisebb toxicitást mutatott, mint klorokin-foszfát.
5. A fent említett gyógyszerek adagolási rendjét gondosan meg kell tervezni, továbbá a biztonság és hatékonyság érdekében a terápia szigorú és folyamatos monitorozása szükséges.
6. Jelenleg nincs meggyőző bizonyíték arra, hogy közvetlen kapcsolat állna fenn a nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerek (beleértve az ibuprofént) és a megnövekedett fertőzés kockázata vagy a betegség súlyossága között. Ennek ellenére, ha szükséges, a COVID-19 betegek lázcsillapítására más gyógyszereket, például paracetamolt / acetaminofént alkalmazhatunk.
7. Nincs meggyőző bizonyíték arra sem, hogy az ACE-gátlók, illetve az angiotenzin-receptor blokkolók hajlamosító tényezői lennének a COVID-19-el történő megfertőződésnek. Azok a betegek, akik ilyen típusú gyógyszereket szednek, folytathatják a kezelést, kivéve, ha a szakorvos ezt kifejezetten megtiltja.
8. A kortikoszteroidok nem tartoznak a vírusos tüdőgyulladás vagy akut, diffúz tüdőkárosodás okozta légzési elégtelenség (ARDS) kezelésének terápiájához. Ezeket a készítményeket jobb elkerülni (kivéve, ha más okból kifolyólag pl. COPD súlyosbodása, széptikus sokk esetében indokolt alkalmazásuk), mert elhúzódóvá teszik a vírus szaporodását.
9. Azoknál a COVID-19 betegeknél, akiknél a betegség gyors súlyosbodása jelentkezik, a plazmaterápia kipróbálható.
10. A pneumonia elleni vakcinák, például a pneumococcus elleni védőoltás, illetve a HIB-oltás (Haemophilus Influenzae baktérium B típusa elleni oltás) nem nyújtanak védelmet a COVID-19 ellen.

Részletekért, forrásokért keresse fel a teljes útmutatót a www.fip.org/coronavirus weboldalon.

Ez a dokumentum a készítés idején elérhető bizonyítékokon, és megbízható szervezetek ajánlásain alapul. Amint új információk látnak napvilágot, frissítésre kerül. 2020. március 26.