

Favipiravir expediálása

A beteg, illetve hozzátartozója részére javasolt tájékoztatás

A favipiravir a vírusellenes készítmények csoportjába tartozik, a vírusok szaporodását gátolja. Segítségével a szervezet legyőzheti a vírust, így elkerülhető a kórházi kezelés. Ezt a gyógyszert a kezelőorvos a betegnek írta fel, más nem szedheti be. A favipiravir nem hatékony a baktériumok által okozott fertőzésekben.

Adagolás

- A favipiravir ajánlott adagja felnőtteknek az első napon 2×1600 mg, azaz 2x8 tableta (12 óránként), majd 4 napon át naponta 2×600 mg, azaz 2×3 tableta (12 óránként) szájon át, éhgyomorral. Az alkalmazás teljes időtartama 5 nap.
- A beteg májkárosodása esetén a kezelőorvosa az ajánlottól eltérő adagot javasolhat.

Figyelmeztetések

- Gyermeknél és 18 év alatti serdülőknél alkalmazása nem ajánlott.
- A favipiravir terhesség vagy annak esélye esetén nem szedhető!
- Szoptató anya favipiravir kezelése esetén a szoptatást abba kell hagyni.
- Fogamzóképes nőknél a kezelés megkezdése előtt terhességi tesztet kell végezni a terhesség kizárására, és hatékony fogamzásgátló módszert kell alkalmaznia a kezelés során és azt követően 7 napig.
- Férfiaknak is hatékony fogamzásgátló módszert (óvszert) kell alkalmaznia a kezelés során és azt követően 7 napig.
- Olyan betegeknél, akik aktuálisan vagy korábban bármikor köszvényben szenvedtek, a tünetek súlyosbodhatnak.
- A favipiravir terápia során csak kellő óvatossággal lehet paracetamol tartalmú gyógyszert bevenni (Rubophen, Panadol, Ben-u-ron, Coldrex, NeoCitran, stb.). A napi maximális adag a 3 g-ot lehetőleg ne lépje túl.
- Mellékhatások tapasztalása esetén a beteg vegye fel a kapcsolatot gyógyszerészével vagy kezelőorvosával!

KORONAVÍRUSOS TÜNETEK KEZELÉSE

Légúti tünetek

- Váladékos köhögés esetén, ha letapadt váladék van, akkor valamilyen ciszteintartalmú köptető (pl. ACC, Mucopront, Fluimucil, Erdomed) alkalmazandó, bőséges folyadékbevitellel, pár napig.
- Ha feljön a váladék, akkor ambroxol vagy brómhexin tartalmú készítmény javasolt (pl. Ambroxol, Ambrobene, Paxirasol), napi 3x1 tableta adagolásban.
- Ha nincs semmilyen váladék, száraz ingerköhögés esetén prenoxidiazin tartalmú köhögési ingercsillapító (pl. Libexin, Rhinathiol Tusso) vagy izlandi zuzmó javasolt.
- Inhalálni ne inhaláljon, esetlegesen mellkaskenőcs alkalmazható a mellkasra vagy az orr alá kenve, de ennek hatékonysága bizonytalan.

Hasi tünetek

- Elsősorban a koronavírus-fertőzés egyik fő tüneteként jelentkezhetnek, és nem a gyógyszeresedés okozza.
- Gyomorfájdalom, hányinger, hányás esetén savcsökkentő készítmény (pl. pantoprazol) használható, amit este vacsora előtt egy órával javasolt bevenni.
- Esetlegesen szukralfáttal (pl. Venter) kiegészíthető, ami bevonja a gyomornyálkahártyát.
- Hasmenés esetén, ha önmagában jelentkezik, felmerülhet probiotikum használata. Leginkább *Saccharomyces boulardii* (pl. Enterol, napi 2×1) vagy *Lactobacillus reuteri* (pl. Biogaia, napi 2x1) tartalmú készítmények javasolhatóak.

Láz és fájdalom

- Akár több, mint egy hétig is előfordulhat magas láz, erős fájdalom.
 - Láz- és fájdalomcsillapítókból az ibuprofen és metamizol hatóanyagtartalmú gyógyszerek az ajánlott adagolási rend szerint, a gyógyszerész javaslata alapján használhatók.
- Ha a tünetek súlyosbodnak (pl. nem múlik a láz, nehézlégzés, légszomj, tüdőgyulladás), akkor kórházi kezelésre lehet szükség.

ÉLETMÓDTANÁCSOK

- A COVID alatt a szomjúság és az éhségérzet eltűnhet, ezért figyelni kell arra, hogy a beteg napi 3× étkezzen és 2,5–3 liter folyadékot igyon meg.
- Alvásnál, fekvésnél lehetőleg hason vagy olyan pozícióban kell feküdni, ami nem a szokványos, mert akkor más területe nyílik meg a tüdőnek, és több oxigén jut a szervezetbe.
- Légzési probléma esetén pulzoximéterrel lehet figyelni, hogy miként változik a vér oxigéntelítettsége. Amennyiben folyamatosan csökkenő, mentőt kell hívni.
- D-vitaminból az egyébként is javasolt napi 2000 NE szedése elégséges.
- C-vitaminból a fertőzés alatt lehet napi 2×1000mg-ot szedni, de ennek hatékonysága nem bizonyított, és a hasi tüneteket fokozhatja.

Ez az összefoglaló egészségügyi szakemberek részére íródott és nem helyettesíti a vonatkozó készítmények alkalmazási előíratainak ismeretét, valamint a kezelőorvossal, gyógyszerésszel történő konzultációt.

Jelen betegtanácsadást segítő, tájékoztató kiadvány letölthető az MGYT honlapjáról, illetve a QR-kódra kattintva.

Magyar Gyógyszerésztudományi Társaság

Favipiravir – brief information for patient counselling